

ตารางกิจกรรม
สาขาวิชาวิสัญญีวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

วัน	เช้า	บ่าย
จันทร์	Renal Biopsy (9.00-12.00 น.) ห้องหัตถการ ตึกนวมินทร์ฯ ชั้น 10	Grand Round (13.00-15.00 น.) PD conference (15.00-16.00 น.) ตึกนวมินทร์ฯ ชั้น 10
อังคาร	OPD Resident	Electrolyte Conference โดย อ.สมเกียรติ ทุกสัปดาห์ที่ 2 ของเดือน (16.00-17.00 น.) (สอบถามวันที่คุณศรัณญา)
พุธ	CKD Clinic (9.30 น.) ตึกนวมินทร์ฯ ชั้น 10	
พฤหัสบดี	PD Clinic (9.00-12.00 น.) ตึกนวมินทร์ฯ ชั้น 10	Nephro Clinic (13.00-15.30 น.) OPD ชั้น 2 ห้อง 203
ศุกร์	Topic review by fellow (9.15- 10.00 น.) Interesting case by resident (10.00-11.00 น.) ตึกนวมินทร์ฯ ชั้น 10 Patho conference (11.00-12.00 น.) ตึกอดุลยฯ ชั้น 1	

ระเบียบปฏิบัติสำหรับ Resident ช่วงผ่านสาขาวิชาวิชาวัดกะวิทยา

1. กิจกรรมทางวิชาการของสาขาวิชา

- **Grand Round** ทุกวันจันทร์ เวลา 13.00-15.00 น. ที่ห้องประชุมตึกนวมินทร์ฯ ชั้น 10 โดย resident แต่ละคนนำเสนอผู้ป่วยที่น่าสนใจหรือมีปัญหาค 1-2 case โดยปรึกษา fellow ที่ร่วมรับผิดชอบได้
- **PD Conference** ทุกวันจันทร์ เวลา 15.00-16.00 น. ที่ห้องประชุมตึกนวมินทร์ฯ ชั้น 10 โดยนำเสนอผู้ป่วย PD ที่ admit อยู่ในโรงพยาบาลหรือผู้ป่วย OPD ที่ได้ปรับการรักษาตอน follow up ล่าสุด และ discuss กับ fellow และอาจารย์
- **Journal Club** ทุกวันอังคาร เวลา 13.00-14.00 น. ที่ห้องประชุมตึกนวมินทร์ฯ ชั้น 10 โดย fellow เป็นผู้นำเสนอ สำหรับ resident จะเข้าร่วมหรือไม่ก็ได้ ถ้าหัวข้อเรื่องยากเกินไปสามารถออกก่อนได้
- **Electrolyte Conference** โดย อ.สมเกียรติ วสุวิญญกุล ทุกวันอังคารที่ 2 ของเดือน เวลา 16.00-17.00 น. ที่โรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชารุณย์ ชั้น 8 โดย resident โทร confirm กับคุณปิยะนุช เลหาอาจารย์ที่เบอร์โทร และเตรียม case electrolyte disorder ที่น่าสนใจไปนำเสนอ และ discuss กับอาจารย์
- **Topic review** ทุกวันศุกร์ เวลา 9.15-10.00 น. ที่ห้องประชุมตึกนวมินทร์ฯ ชั้น 10 โดย fellow เป็นผู้นำเสนอ ให้ resident ร่วมเข้าฟังและสอบถามได้ถ้ามีข้อสงสัย
- **Interesting case** ทุกวันศุกร์ เวลา 10.00-11.00 น. ที่ห้องประชุมตึกนวมินทร์ฯ ชั้น 10 โดย resident
 - รายชื่อ resident นำเสนอตามตารางหน้าแรก โดยปรึกษากับ fellow ตามรายชื่อที่มอบหมาย
 - ให้เลือกผู้ป่วยที่อยู่ในความดูแล เสนอประวัติ และตรวจร่างกาย พร้อม investigation โดยสรุปและมีข้อความที่จำเป็นครบถ้วน ทำเป็น powerpoint presentation ให้อ่านได้ชัดเจน มีหน่วยครบ ถูกต้อง ไม่จำเป็นต้องมี animation ทำเป็นตารางเปรียบเทียบข้อมูล lab และการรักษาในแต่ละวัน
 - Resident ที่เหลือ discuss case โดยมี fellow และ อาจารย์ให้ความเห็นเพิ่มเติม
- **Clinico-pathological conference** ทุกวันศุกร์ เวลา 11.00-12.00 น. ที่ตึกอดุลยเดชวิกรม ชั้น 8 (ตอนนี้ใช้ชั้น 1 ชั่วคราว)
 - Resident นำเสนอข้อมูลของผู้ป่วยโดยสรุปและการวินิจฉัยแยกโรค เฉพาะ case non-KT
 - หลังจากอาจารย์แสดงผล pathology ให้ดูและมีการ discussion ร่วมกับ fellow และอาจารย์แล้ว ให้ resident เขียนสรุปผลและแผนการรักษาในแฟ้มข้อมูล renal biopsy สีแดง
- **Teaching round** มีการสอนในหัวข้อสำคัญช่วงผ่าน rotation ตามตารางด้านล่าง โปรดรับชมวิดีโอล่วงหน้าก่อน teaching round จาก <https://around.nephrosi.org/kidney-club> หรือ QR code



กรณีที่ยังไม่ได้แจ้งกำหนดการไว้ในตาราง resident ต้องไปนัดกับอาจารย์ด้วยตนเอง

ถ้าเป็น case discussion ให้ resident เตรียม case ไปนำเสนออาจารย์ด้วย

หัวข้อ	อาจารย์ผู้สอน	วันที่สอน
U/A, Approach in glomerular disease	อ.รัตนา / อ.ทัศนพรพรณ	
Approach: dysnatremia	อ.สุกิจ / อ.ปิณิดา	
Approach: dyskalemia	อ.สุชาย / อนลินี	
Approach: Acid-base disorders	อ.ทวี	
AKI approach and management	อ.นัฐสิทธิ์ / อ.กรชนก	
CKD and RRT management	อ.อรรถพงศ์ / อ.ไกรวิพร	
Case discussion (ห้องพักอาจารย์ ชั้น 15 Zone C ตึก SiPH)	อ.สมเกียรติ	

2. OPD และ Special Clinic

- OPD อายุรศาสตร์ ทุกวันอังคาร เวลา 9.00-12.00 น.
- CKD Clinic ทุกวันพุธ เวลา 9.00-12.00 น. ที่ตึกนวมินทรา ชั้น 10
 - มอบหมายให้ resident ออกตรวจ CKD clinic ตามตารางในหน้าแรก
 - Resident จะได้ตรวจผู้ป่วย CKD จำนวน 4-5 ราย
 - ให้ปรึกษาวางแผนการดูแลผู้ป่วยทุกรายที่รับผิดชอบกับอาจารย์ที่รับปรึกษาในวันนั้นๆ ก่อนส่งการรักษาและจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้าน
- PD Clinic ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 9.00-12.00 น. ที่ตึกนวมินทรา ชั้น 10
 - มอบหมายให้ resident ออกตรวจ PD clinic ตามตารางในหน้าแรก
 - Resident จะได้ตรวจผู้ป่วย PD จำนวน 2-3 ราย โดยทบทวนประวัติการรักษาเดิม กระบวนการทำ PD รวมถึงภาวะแทรกซ้อนต่างๆ อันเกิดจาก ESRD
 - ให้ปรึกษาวางแผนการดูแลผู้ป่วยทุกรายที่รับผิดชอบกับ fellow และ อ.ประจำ PD clinic ก่อนส่งการรักษาและจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้าน
- คลินิกโรคไต ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 13.00-15.00 น. ที่ห้อง OPD 203
 - Resident จะได้ตรวจผู้ป่วย glomerular disease จำนวน 2-3 ราย โดยให้ทบทวนประวัติการรักษาเดิม ตรวจ และลงผล lab และการรักษาในแฟ้มสีแดงของหน่วย (ถ้ามี)
- หลังตรวจผู้ป่วยแล้ว ให้ปรึกษาเพื่อวางแผนการดูแลผู้ป่วยทุกรายที่รับผิดชอบกับอาจารย์ที่รับปรึกษาในวันนั้นๆ (ดูรายชื่อที่พยาบาล OPD) ก่อนส่งการรักษาและจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้าน

3. การรับปรึกษาและดูแลผู้ป่วย

- ในเวลาราชการ ให้ดูชื่อผู้รับผิดชอบ และหอผู้ป่วยที่ดูแลตามตารางการหมุนเวียนในหน้าแรก
 - Resident มีหน้าที่ให้การดูแลผู้ป่วยในความรับผิดชอบร่วมกับ fellow และ อาจารย์ attending
 - ให้เขียน on service note และ progress note ทุกครั้งที่มีการเปลี่ยนแปลง และ สื่อสารแผนการรักษากับแพทย์ประจำหอผู้ป่วยและแพทย์แผนกอื่น หากมีความจำเป็นเร่งด่วนในการส่งตรวจหรือให้การรักษาให้แจ้งกับ resident ประจำหอผู้ป่วยโดยตรง
 - ผู้ป่วยในตึกนวมินทรา: รับปรึกษา case จาก resident ประจำ ward
 - ผู้ป่วยนอกนวมินทรา: resident ที่อยู่ rotate ไตเทียม ให้รับใบปรึกษาจาก fellow ที่ดูแล rotation consult นอกวันละ 1-2 case โดยไม่ต้องรับ case chronic hemodialysis, kidney transplantation และ critical care
 - หอผู้ป่วยไตเทียม ตึกนวมินทรา ชั้น 10 เป็นหอผู้ป่วยของสาขาวิชาวิสัญญีวิทยา ที่ admit ผู้ป่วยในลักษณะ short stay Resident ที่ดูแล ward ไตเทียมให้ดูแลเฉพาะผู้ป่วยที่มาทำ renal biopsy, electrolyte disorder ที่มาทำ test หรือผู้ป่วย PD โดย resident หน่วยงานดูแลผู้ป่วยร่วมกับ fellow เขียน progress note และสรุปรายงานเองเนื่องจากไม่มี resident 1 ประจำ ward

- **นอกเวลาราชการ**

- Resident ได้รับมอบหมายให้อยู่เวรวันธรรมดา 4 เวร และวันหยุดเสาร์/อาทิตย์ 1 เวรต่อ rotate โดยไม่อยู่เวรซ้อนกับเวรอื่นๆ และให้ standby ในสถานที่ที่ตามได้ตลอดเวลา
- Resident หน่วยเป็น first call และมี fellow 1 เป็น second call ซึ่งจะดูแลให้คำปรึกษา สอนและควบคุมการทำหัตถการ โดยถ้ามีผู้ป่วยปรึกษามาให้ resident แจ้ง fellow ที่อยู่เวรวันนั้นทราบทุกราย และกรณีเป็นผู้ป่วยฉุกเฉินต้องแจ้ง fellow ทันที
- เวรวันหยุดราชการให้มา round และรับผิดชอบผู้ป่วยในหอผู้ป่วยไตเทียมด้วย
- หากมีปัญหาเกี่ยวกับการตัดสินใจในการดูแลผู้ป่วย สามารถติดต่ออาจารย์ที่รับผิดชอบ (อาจารย์เจ้าของไข้ หรือ attending) ได้ตลอดเวลา
- ต้องมีการส่งเวรเกี่ยวกับผู้ป่วยที่มีปัญหาหรือรับ consult ใหม่ครั้งแรกในเวรทุกครั้งให้ resident ที่ต้องดูแลต่อเนื่องในเวลาราชการ

4. การเตรียมและช่วยทำ kidney biopsy

- โดยปกติแล้วจะทำ kidney biopsy ทุกวันจันทร์เช้า หากมี case เร่งด่วนต้องทำในวันอื่น จะต้องรายงาน อ.เงินตรา หรือ อ.บุญฤทธิ์ ที่ภาควิชาพยาธิวิทยา ทราบล่วงหน้าทุกครั้ง
- ผู้ป่วยที่มาทำ renal biopsy ทุกรายจะได้รับการทำแฟ้มประวัติ (แฟ้มสีแดง)
 - ผู้ป่วยทำ renal biopsy เป็นครั้งแรกให้ทำแฟ้มใหม่ โดยเอาได้ที่ตู้เก็บเอกสาร สำนักงานหน่วยโรคไต
 - ผู้ป่วยที่เคยทำ renal biopsy แล้ว ให้ทำประวัติใส่ในแฟ้มเดิม โดยสามารถค้นที่สำนักงานหน่วยโรคไต ตึกหอพักพยาบาล 3 ชั้น 3 และเซ็นชื่อยืมแฟ้มด้วย
- Resident ได้รับมอบหมายให้ช่วยเตรียมผู้ป่วยและแฟ้มผู้ป่วย renal biopsy เฉพาะเคส native kidney
- กรณีผู้ป่วย kidney biopsy เป็นผู้ป่วยในอยู่แล้ว การเตรียมผู้ป่วยและแฟ้ม เป็นหน้าที่ของ resident ที่ดูแลผู้ป่วยใน rotate นั้นๆ
- กรณีผู้ป่วย kidney biopsy เป็นผู้ป่วยนอก จะได้รับการนัดหมายมา admit ในวันอาทิตย์ หรือเช้าวันจันทร์ (โดยอาจ admit ที่ไตเทียม, ห้องพิเศษ หรือเตียงหัตถการที่ นวมินทรา ชั้น 17) สามารถดูรายชื่อผู้ป่วยที่ biopsy ในสัปดาห์นั้นๆ ได้ที่หอผู้ป่วยไตเทียมตั้งแต่เย็นวันศุกร์ การเตรียมแฟ้มและดูแลผู้ป่วยเป็นหน้าที่ของ resident ที่อยู่ rotate ไตเทียม โดยปกติผู้ป่วยจะนอนสังเกตอาการหลังทำ biopsy 1 วัน และ discharge ในวันรุ่งขึ้น
- ให้ resident ช่วยตรวจสอบความพร้อมในการทำ renal biopsy (consent form, platelet count, coagulogram, renal function, การหยุดยา antiplatelet และ anticoagulant, PRC ที่ type and screen ไว้)
- การทำแฟ้มผู้ป่วย renal biopsy โดยเอกสารที่ต้องมีประกอบด้วย
 - ใบบันทึกประวัติ การตรวจร่างกายผู้ป่วย และ discussion โดยสามารถ print/copy ใบ admission note หรือ on service note มาใส่ได้ แต่ตรวจสอบว่า อ่านออกได้กรณี copy ลายมือมา
 - ใบบันทึกผล lab ก่อนมาทำ renal biopsy
 - ถ้าผู้ป่วยติดตามการรักษาที่ศิริราชให้ print lab จาก éclair มาใส่ได้ และลอกผล lab ครึ่งสุดท้ายลงในใบบันทึกผล
 - ถ้าผู้ป่วยเดิมติดตามการรักษาที่อื่น ให้ลอกผล lab ทั้งหมดใส่ลงในใบบันทึก lab ด้วย
 - กระดาษ progress note สำหรับบันทึกผล pathology ที่อาจารย์ทางพยาธิวิทยา จะแจ้งผลวันศุกร์ และบันทึกสรุปการรักษา
 - ใบขอส่งตรวจทางพยาธิวิทยา (สีฟ้า) โดยให้เขียนประวัติ ตรวจร่างกาย และการวินิจฉัยแยกโรคพอสังเขปด้วยเสมอ เพื่อส่งร่วมไปกับชิ้นเนื้อไตในวัน renal biopsy

- Resident ที่อยู่ rotate ไตเทียม จะร่วมสังเกตการณ์และช่วยลงข้อมูลในขณะทำ biopsy โดยให้ลงข้อมูลใน program ของสาขาวิชา ที่อยู่ในคอมพิวเตอร์บริเวณห้องหัตถการ และ print out เพื่อใช้เป็น procedure note และ progress note แนบในเวชระเบียนผู้ป่วยทุกราย (ไม่ต้องเก็บในแฟ้มแดง)
- ให้ resident ติดตามภาวะแทรกซ้อนหลัง renal biopsy และลงบันทึกตามแบบฟอร์มที่พิมพ์ออกมาข้างต้นในวันที่ทำ renal biopsy และ 1 วันหลังจากนั้น
- ให้ส่งแฟ้ม renal biopsy ในตะกร้ารับแฟ้มในห้องพักอาจารย์ ตึกหอพักพยาบาล 3 ชั้น 3 บ่ายวันศุกร์ (อย่างช้าที่สุดคือเช้าวันจันทร์) เนื่องจากผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมาตรวจติดตามที่คลินิกโรคไต 1 สัปดาห์หลังทำ biopsy

5. การเข้าช่วยหรือทำหัตถการทาง nephrology อื่นๆ

- Resident สามารถดูตารางการทำหัตถการได้ที่ห้องหัตถการ ตึกนวมินทร์ฯ ชั้น 10
- ในระหว่าง rotate ไตเทียม สามารถมาขอเข้าช่วยหรือทำ double lumen catheter insertion ด้วยตนเองได้ โดยอยู่ภายใต้การกำกับของ fellow หรืออาจารย์ ถ้ามีความสนใจ
- Resident สามารถขอเข้าช่วยใส่ Tenckhoff catheter ได้ โดยแจ้งกับ อ.สุกิจ ถ้ามีความสนใจ

6. การส่งตรวจที่ห้องปฏิบัติการหน่วยโรคไต และการดู urine sediments

- ห้องปฏิบัติการหน่วยโรคไตอยู่ที่ตึกจุฑาธุช ชั้น 3 เปิดรับ specimen ในวันราชการ ระหว่างเวลา 8.00-16.00 น.
- การส่ง urinalysis ให้ส่ง order ที่ ward ว่า “ส่งปัสสาวะ 10 ml ไปห้อง lab หน่วยโรคไต for urinalysis” ถ้าต้องการให้ย้อม Hansel's stain ให้ระบุมาด้วย เจ้าหน้าที่ lab จะตรวจ specific gravity & proteinuria ไว้ให้ และปั่นเก็บตะกอนปัสสาวะ หรือทำ staining ไว้ให้
- ตะกอนปัสสาวะจะถูกส่งมาที่ห้องกล้อง ตึกนวมินทร์ฯ ชั้น 10 ในช่วงบ่าย เพื่อให้แพทย์ที่สั่งการตรวจไว้มาดูเอง และลงผลที่พบในใบขอตรวจที่แนบมาวางอยู่บนโต๊ะ lab ด้วย หลังจากนั้นเจ้าหน้าที่ lab จะนำผลไปลงในระบบ e-clair ให้ในวันรุ่งขึ้น สำหรับ resident การดูและลงผลควรปรึกษา Fellow หรืออาจารย์ร่วมด้วยเสมอ
- นอกจากนี้ ห้อง lab หน่วยโรคไตยังสามารถตรวจทางชีวเคมี และทำการทดสอบได้หลายอย่าง เช่น urine pH, urine osmolality, serum osmolality, urine electrolyte, acid loading test และ water deprivation test เป็นต้น Resident ต้องปรึกษากับอาจารย์ attending ที่ดูแลและเจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการหน่วยโรคไต ก่อนที่จะสั่งการตรวจหรือส่ง specimen มาตรวจ เพื่อความถูกต้องของขั้นตอนการทำ test และการเก็บ specimen หลังทำเสร็จให้ตามผลการตรวจที่เจ้าหน้าที่ห้อง lab โดยตรง
- Lab อื่นที่สามารถส่งได้ เช่น stone analysis และ anti-PLA2R antibody

7. หนังสืออ่านเพิ่มเติม

- Resident สามารถขอยืมหนังสือ หรือวารสารอื่นๆ ที่มีในห้องสมุดหน่วยโรคไตได้ โดยให้ติดต่อเจ้าหน้าที่สาขาวิชา ตึกหอพักพยาบาล 3 ชั้น 3
- **Recommended book**
 - Primer on Kidney Diseases, 7th Edition
 - Comprehensive Clinical Nephrology, 6th Edition
 - Fluid, Electrolyte and Acid-Base Physiology, 5th Edition
 - Manual of Nephrology, 8th Edition
- **Recommended journal**
 - Journal of the American Society of Nephrology
 - Kidney International
 - Nephrology Dialysis Transplantation

- Nature Reviews Nephrology
- American Journal of Kidney Diseases
- Clinical Journal of the American Society of Nephrology

8. การบริการกรณีมีปัญหาระหว่างปฏิบัติงาน การลา และเบอร์ติดต่อในสาขาวิชา

- กรณีมีปัญหาระหว่างปฏิบัติงาน สามารถปรึกษาอาจารย์ attending หรือ อาจารย์ที่รับผิดชอบ คือ อ.นัฐสิทธิ์ เบอร์โทรศัพท์ หรือ อ.อารีรัตน์ เบอร์โทรศัพท์
- ก่อนลง rotation nephrology จะมีช่วงเวลาให้ resident ได้ ventilate ถึงข้อดี ข้อควรพัฒนาในช่วงที่ rotate ผ่านสาขาวิชา และ reflection ผลการปฏิบัติงานของ resident เพื่อปรับรูปแบบให้เหมาะสมมากขึ้นในรุ่นต่อไป
- การลาป่วย / ลากิจ ให้แพทย์ประจำบ้านแจ้งอาจารย์ attending ในส่วนที่ปฏิบัติงานอยู่ และแจ้งเจ้าหน้าที่สาขาวิชา คุณศรัณญา ที่สำนักงานสาขาวิชาวักกะวิทยา ตึกหอพักพยาบาล 3 ชั้น 3
- เบอร์โทรศัพท์ติดต่อภายในสาขาวิชาที่ใช้บ่อย

หอผู้ป่วยไตเทียม	99795, 99796
ห้อง acute HD	97298
ห้อง chronic PD	99793
ห้องหัตถการ	99794
สำนักงานสาขาวิชา คุณศรัณญา	97289, 98383
ยืมแฟ้ม renal biopsy สีแดงเดิม (คุณสุปรีดา)	98383
สอบถามคิว renal biopsy (คุณประกาย)	40340
ห้องปฏิบัติการหน่วยโรคไต	98382